

Das komplette Sortiment Ladival Sonnenschutz – zu sommerlichen Preisen!

Bis zu 30% reduziert



Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange Vorrat reicht. **Alle Angebote gültig bis 29.08.2009**

H.G. BUSEN. DIE APOTHEKE

Unsere Leistungen auf einen Blick

- Bequeme Parkplätze direkt am Haus
- Kostenloser Bringservice
- 2-Stunden-Arznei-Besorg-Service
- Bestellungen telefonisch, per Fax oder E-Mail
- Internetshop
- Gesundheitskarte mit vielen Vorteilen
- Arzneimittelberatung und -recherche
- Gesundheits-Checks (wie z. B. Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin, Nierenfunktion, freie Radikale, Körperfett, Body-Mass-Index ...)
- Individuelle Vitalstoffmischungen
- Homöopathie
- Verleih von Milchpumpen, Babywaagen oder Inhalationsgeräten
- Ausländische Medikamente
- Reise- und Impfberatung

- Logistik für ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen
- Schulungen von Gesundheitsfachpersonal
- Gesundheitsakademie mit Vorträgen
- Broschüren-Service zu allen Krankheiten
- Firmenservice
- Gesundheitsmessen
- Krankenpflege- und Inkontinenzberatung
- Ernährungsberatung durch Diplom-Ökotrophologin
- Diabetikerberatung
- Asthmatikerberatung
- Eigene Gesundheitsprodukte (wie z. B. Omega 3, Magnesium, Vitamin A–Z, Calcium ...)
- Hausapotheke für alle Krankenkassen

Impressum

Herausgeber:
Löwen-Apotheke Mülfort
Odenkirchener Straße 315
41236 Mönchengladbach

Telefon 0 21 66 -4 05 78
Telefax 0 21 66 -61 20 22
www.apobusen.de
info@apobusen.de

Redaktion: H. G. Busen (verantwortlich)

Konzept, Gestaltung und Produktion:
Werbeagentur Jost, Mönchengladbach

Ausgabe 2/09



Löwen-Apotheke. Mit Herz. Und Verstand.

Sommergefühle. Augen schließen und genießen.

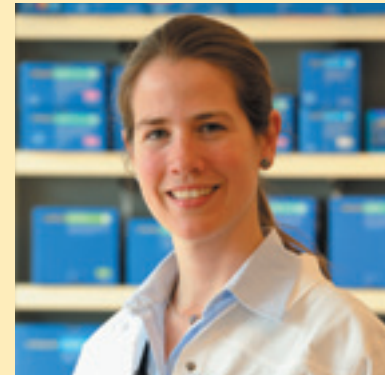
Ist es nicht herrlich? Auf einer Bank sitzen, die Augen schließen, die Sonne auf der Haut spüren und an den wohlverdienten Urlaub denken. Egal ob zu Hause oder unterwegs. Oder sich die wunderschönen Tage ausmalen, die der Sommer uns bringt. Damit sie wirklich wunderschön und unbeschwert werden, sollten Sie jedoch an ein paar Dinge denken. Zum Beispiel an den richtigen Sonnenschutz, damit Ihnen nicht ein Sonnenbrand die gute Laune verdirbt. Ganz besonders wichtig ist der richtige Sonnenschutz bei Kindern. Unsere Haut merkt sich nämlich jeden noch so kleinen Sonnenbrand in unserem Leben und nimmt ihn uns ziemlich übel. So übel, dass daraus ernsthafte Krankheiten entstehen können. Oder sie verpasst uns frühzeitig tiefe Falten, worüber wir dann auch nicht unbedingt begeistert

sind. Wenn Sie gerne in Feld, Wald und Wiesen wandern, dann sollten Sie an Zecken denken. Zecken breiten sich leider immer weiter in Deutschland aus. Setzen Sie den Bissen rechtzeitig etwas entgegen. Wir stellen Ihnen gerne eine individuelle Reiseapotheke zusammen und beraten Sie kompetent und ausführlich zum Thema „Urlaubsimpfungen“. Schauen Sie in dieser Ausgabe einmal auf unsere Löwen-Sommerurlaub-Checkliste. Bringen Sie sie einfach bei einem Ihrer nächsten Besuche mit und wir werden gemeinsam feststellen, wie wir Sie und Ihre Familie „sommerfest“ machen. Damit Sie die schönen Tage richtig entspannt und geschützt genießen können. Und wenn wir Sie dann irgendwo in Mülfort mit einem Eis auf einer Bank sitzen sehen, können wir Ihnen fröhlich zuwinken, weil wir wissen, dass Sie gut versorgt sind.



Liebe Leserin, lieber Leser,

während der Umbauzeit der Löwen-Apotheke zu einer „Premium-Apotheke“ haben sich alle Mitarbeiter(innen) systematisch weitergebildet. Das Ziel dabei ist: Topberatung unserer Kunden in Ihrer Apotheke mit Herz und Verstand. Frau Apothekerin Christiane Mertens, die mit mir eine sehr umfangreiche Ausbildung zur Fachapothekerin für geriatrische Pharmazie absolvierte, ist schon seit längerem im Fachbereich Homöopathie und Naturheilkunde qualifiziert. Sie ist Ihre Ansprechpartnerin zu diesen Themen: Schüssler Salze, Kinderhomöopathie, Bachblüten, Pflanzenheilmittel und viele mehr.



Apothekerin Christiane Mertens,
Fachapothekerin für Offizinpharmazie,
geriatrische Pharmazie, Homöopathie
und Naturheilkunde



Rufen Sie an – wir bringen!
Freecall-Nr. 0800-276 26 78

Übrigens bekommen Sie mit unserer Kundenkarte 10% Rabatt auf alle frei verkäuflichen Produkte.



Löwen-Apotheke Mülfort · Odenkirchener Straße 315 · 41236 Mönchengladbach
Tel. 0 21 66 -4 05 78 · Fax 0 21 66 -61 20 22 · info@apobusen.de · www.apobusen.de

Sonnenschein, Glück allein?

Sonne tut der Seele gut. Vor allem nach grauen Wintertagen. Und, zugegeben, ein wenig Farbe möchten wir doch auch haben. Nicht ganz so blass aussehen, wenn wir zum Kurzärmeligen oder zu Shorts greifen. Richtig dosiert regt die Sonne Kreislauf und Stoffwechsel an, steigert die Vitalität und macht gute Laune. Aber Vorsicht. Gerade nach einem Winter reagiert unsere Haut besonders empfindlich. Sie muss sich erst wieder an die Sonne gewöhnen, ihren Eigenschutz vor der UV-Strahlung aufbauen. Denn zu viele UV-Strahlen sind schädlich. Wir bekommen einen Sonnenbrand. Vordringlich erholt sich unsere Haut davon recht schnell, die langfristigen Folgen sind aber vorzeitige Hautalterung und im schlimmsten Fall sogar Hautkrebs.

Der Typ macht's.

Wie lange wir uns in der Sonne aufhalten können, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen, hängt vom Eigenschutz der Haut ab. Dieser wird von unserem Hauttyp bestimmt. Menschen mit heller Haut sind anfälliger für Sonnenbrand, dunklere Typen unempfindlicher. Vom Hauttyp hängt auch ab, ob und wie schnell man braun wird. Schauen Sie in unsere Tabelle und fin-

den Sie heraus, zu welchem Hauttyp Sie gehören. Kommen Sie mit Ihrem Ergebnis vorbei. Wir beraten Sie bei der Auswahl des auf Ihre Haut abgestimmten Sonnenschutzmittels. Dabei berücksichtigen wir nicht nur den Sonnenschutzfaktor, sondern auch die Zusammensetzung des Produkts, eine Sonnenallergie und welche Inhaltsstoffe für Ihre Haut verträglich sind.

Berechnen Sie Ihren Lichtschutzfaktor.

Multiplizieren Sie Ihre Eigenschutzzeit, die Sie in unserer Tabelle ablesen mit dem von Ihnen eingesetzten Lichtschutzfaktor. Zum Beispiel: die Eigenschutzzeit Ihres Hauttyps beträgt 15 Minuten und Sie verwenden einen Lichtschutzfaktor von 20, dann sollten Sie maximal $15 \times 20 = 300$ Minuten in der Sonne bleiben. Besser aber ist es, diese Zeit nicht ganz auszureizen, denn der Lichtschutzfaktor ist ein im Labor ermittelter Durchschnittswert. Und denken Sie daran, ein „Nachcremen“ verlängert die Schutzzeit nicht. Bei Kindern sieht das wieder ganz anders aus. Die Kinderhaut hat noch nicht die Fähigkeit, einen Eigenschutz so aufzubauen. Darum sollten sich kleine Kinder eigentlich nie

direkt in der Sonne aufhalten. Sprechen Sie mit uns über den speziellen Schutz für Ihre Kinder. Alles klar? Dann gönnen wir Ihnen jetzt Ihr geschütztes Sonnenbad.

Die Löwen-Sommerurlaub-Checkliste.

Hier einige Stichworte und Fragen, die bei der Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke helfen. Bringen Sie die Liste mit und lassen Sie sich informieren und beraten. Schließlich möchten wir, dass Sie gesund wegfahren und ebenso gesund nach Hause kommen.

- **Vorsorge:** Impfberatung, Insekten- und Zeckenschutz
Haben Sie noch ausreichend Vorräte der Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen?
- **Hautpflege:** Sonnenschutz, Insektenschutz, Hautsalben
- **Allergien:** Augentropfen, Nasenspray, Tabletten oder Asthmaspray
- **Kleine Unfälle:** Pflaster, Sprühverband, Verbandmull, Wunddesinfektion, Salbe gegen Verstauchungen
- **Erkältungen:** Husten, Schnupfen, Halsschmerzen
- **Schmerzen und Fieber:** Schmerzmittel, Fiebermittel, Ohrenschmerzen
- **Magen- und Darm:** Reiseübelkeit, Durchfall, Sodbrennen und für Kleinkinder Elektrolytlösungen
- **Hilfsmittel:** Fieberthermometer, Desinfektionsmittel, Schere, Pinzette oder die Zeckenzange

Welcher Hauttyp sind Sie?

Hautärzte unterscheiden vier Hauttypen:

Typ:	Merkmale:	Bräunung:	Sonnenbrand:
1	sehr helle Haut, Sommersprossen, blonde oder rote Haare, blaue oder grüne Augen	kaum	nach 5–10 Minuten
2	helle Haut, blonde Haare, blaue oder grüne Augen	leicht	nach 10–20 Minuten
3	dunkle Haare, braune Augen	gut	nach 20–30 Minuten
4	dunkle Haut, schwarze oder dunkle Haare, braune Augen	immer	nach 40 Minuten

Unabhängig von Ihrem Hauttyp gilt: „weniger ist mehr“, d. h. Sonne in Maßen ist gesünder. Denn die Entstehung von Hautkrebs kann nach neuesten Untersuchungen schon durch eine geringe Dosis an UV-Strahlen begünstigt werden. Es gilt also nicht nur Sonnenbrand zu vermeiden, sondern die Haut rundum zu schützen.

Noch lässt der Sommer auf sich warten ...

Ob Sie einen Sommerurlaub planen, oder gar nicht wegfahren. Auch hier in unseren Breitengraden gibt es einige Dinge, die Sie im Sommer für sich tun können. Und zwar ganz natürlich.



3,5 und 7 sind die ideale Ergänzung für Ihre Entspannung. Kaliumphosphat z.B. nennt man auch das Salz der Nerven und der Psyche.

Und wenn Sie schon einmal dabei sind, durchzuatmen und eine kleine Pause einzulegen, warum dann nicht gleich mit der richtigen Salbe aus **Schüssler Salzen Nr. 11** Ihrem Bindegewebe etwas auf die Sprünge helfen? In Tablettenform unterstützt es als Kieselerde die Schönheit Ihrer Haare, Ihrer Haut und Fingernägel. Gerade nach ausgiebigen Sonnenbädern, einem Strand- und Meerurlaub übrigens eine ideale Erholung.

Sonne, Wind und Wasser belasten unsere Haut natürlich besonders. Jetzt

braucht sie etwas für ihren natürlichen Feuchtigkeitshaushalt. Versuchen Sie es mit dem **Salz Nr. 8**. Und damit lange Sonnenbestrahlung Ihr Immunsystem nicht überlastet, helfen Sie ihm mit **Schüssler Salz Nr. 3**.

12 unterschiedliche Salze in unterschiedlichen Kombinationen lassen viele Möglichkeiten der Gesundheitsunterstützung, der Prophylaxe und auch der Heilung zu. Lassen Sie sich ausführlich beraten. Gemeinsam finden wir heraus, welche Kombination für Sie genau die richtige ist, was Ihnen am besten hilft und wie Sie in diesem Sommer ganz viele gute Dinge für sich selbst tun können. Sie wissen doch, wir kümmern uns gerne.

In der Löwen-Apotheke konzentrieren wir uns diesen Sommer auf **Schüssler-Salze**. Eine vollkommen natürliche Art und Weise, gut für sich zu sorgen. Gehen Sie mit uns gemeinsam auf Entdeckungsreise. Erkunden Sie 12 Mineralsalze, die Ihnen helfen gesund zu bleiben oder auch gesund zu werden. Denn sie regulieren sanft den Mineralstoffhaushalt Ihrer Zellen.

Als erstes beginnen wir damit, einmal eine Ruhepause zu gönnen. Atmen Sie tief durch und entspannen Sie. Wenigstens das sollten wir uns im Sommer gönnen. Die Seele baumeln zu lassen, das muss einfach ab und an mal sein. Und was kann es schöneres geben, als dabei die warme Sonne auf der Haut zu spüren, mit geschlossenen Augen den Duft farbenprächtiger Blumenblüten einzusatmen und bewusst das Zwitschern der Vögel wahr zu nehmen? Die **Schüssler-Salze Nr.**

Nr.	Mineralsalz	Charakteristik
Nr. 1	Calcium fluoratum	Das Salz des Bindegewebes, der Gelenke und Haut
Nr. 2	Calcium phosphoricum	Das Salz der Knochen und Zähne
Nr. 3	Ferrum phosphoricum	Das Salz des Immunsystems
Nr. 4	Kalium chloratum	Das Salz der Schleimhäute
Nr. 5	Kalium phosphoricum	Das Salz der Nerven und Psyche
Nr. 6	Kalium sulfuricum	Das Salz der Entschlackung
Nr. 7	Magnesium phosphoricum	Das Salz der Muskeln und Nerven
Nr. 8	Natrium chloratum	Das Salz des Flüssigkeitshaushalts
Nr. 9	Natrium phosphoricum	Das Salz des Stoffwechsels
Nr. 10	Natrium sulfuricum	Das Salz der inneren Reinigung
Nr. 11	Silicea	Das Salz der Haare, Haut und des Bindegewebes
Nr. 12	Calcium sulfuricum	Das Salz der Gelenke

20%-Rabatt-Coupon

auf einen Artikel Ihrer Wahl. Ausgenommen rezeptpflichtige Artikel, Zuzahlung und Sonderangebote!