



Löwen-Apotheke. Mit Herz. Und Verstand.



Liebe Leserin, lieber Leser,

Erderwärmung stecken wir meistens gedanklich in ferne Länder. Wir verbinden damit Wetterkatastrophen wie Tornados oder Überschwemmungen. Tatsächlich hat sie uns aber schon hier zuhause eingeholt. Durch die milden Temperaturen verschieben sich die Blühzeiten vieler Pflanzen und Allergiker sind inzwischen ganzjährig vom Pollenflug beeinträchtigt. Lesen Sie in dieser Ausgabe alles über Vorsorge und Behandlung von Allergien. Und weil immer mehr Kinder betroffen sind, widmen wir uns dieses Mal ganz besonders den kleinen Allergikern.

Um schon frühzeitig die „künstlerischen Fähigkeiten“ unserer Mülforter Kinder zu entdecken, findet in der Löwen-Apotheke ab dem 01. April 2009 eine große Malblockaktion statt, unter dem Motto: „Wer malt das schönste Frühlingsbild für Frau Polle“. Wir belohnen die schönsten Bilder mit tollen Preisen und veröffentlichen die Gewinner in der Presse.

Herzliche Grüße,
Ihr H. G. Busen

Kinder brauchen Schmutz.

Wussten Sie, dass inzwischen eins von vier Kindern in Deutschland allergisch ist? Heuschnupfen, allergisches Asthma oder Neurodermitis sind häufige Krankheitsbilder, die immer mehr sogar schon im Säuglings- oder Kleinkindalter auftreten. Seit Jahren versuchen Wissenschaftler und Ärzte den Gründen für diese Zunahme von Allergien auf den Grund zu gehen. Ganz sicher spielen dabei Erbfaktoren eine Rolle, doch auch Einflüsse der Umwelt und der Lebensstil scheinen wichtig zu sein.

Inzwischen ist Heuschnupfen die häufigste allergische Erkrankung bei Schulkindern in Deutschland. Tränen, juckende Augen, eine laufende Nase und ständiger Niesreiz machen das sommerliche Spielen im Freien zum Leid, statt zur Freude. Und immer noch sind die Ursachen bis heute nicht endgültig geklärt. Zum Erstaunen vieler Mütter empfehlen wir im Gespräch auf übertriebene Hygiene, keimfreie Spielsachen oder hoch desinfizierte Haushalte unbedingt zu verzichten. Warum tun wir das? Weil sich herausgestellt hat, dass mangelnder Kontakt zu

Keimen anfällig für Allergien macht. Also: Ihre Kinder brauchen Schmutz. Keine Hemmungen, sie im Matsch buddeln, im Teich herumwaten, im Garten toben zu lassen – all das ist Training für das kindliche Immunsystem. Wenn Sie bei Ihrem Kind typische Heuschnupfen-Symptome feststellen, sollten Sie unbedingt zum Kinderarzt gehen. Denn je früher allergische Erkrankungen behandelt werden umso besser, das bestätigen zahlreiche Untersuchungen. Schon bei Säuglingen können Bluttests durchgeführt werden, um die Allergene zu finden. Und dann kann der Arzt die richtige Behandlung empfehlen. Aus einem



Fortsetzung auf der nächsten Seite



Rufen Sie an – wir bringen!
Freecall-Nr. 0800-2762678

Löwen-Apotheke Mülfort · Odenkirchener Straße 315 · 41236 Mönchengladbach
Tel. 0 21 66-4 05 78 · Fax 0 21 66-61 20 22 · info@apobusen.de · www.apobusen.de

einfachen Heuschnupfen kann sich nämlich schnell ein allergisches Asthma entwickeln. Mediziner sprechen dann von einem so genannten „Etagenwechsel“. Durch eine Vermeidung der Allergene und eine konsequente Behandlung der Symptome kann man ihn hinauszögern oder sogar ganz vermeiden.

Wichtig ist es, immer daran zu denken, dass Kinder nicht einfach kleine Erwachsene sind. Ärzte müssen ganz viele Besonderheiten und Ausnahmen bei Kindern bedenken. Aus diesem Grund gibt es Spezialisten für Kinder-Allergologie, die man auch pädiatrische Allergologie nennt. Dosierungen, Nebenwirkungen, Alter, alles

spielt dabei eine Rolle.

Und auch wir in der Löwen-Apotheke haben uns ganz auf die kleinen Patienten eingerichtet. Sprechen Sie mit uns über die Bedürfnisse Ihrer Kinder. Oder fragen Sie uns nach Frau Polle. Da gibt es nämlich aufregende Geschichten zu erzählen.



Geschichten von Frau Polle®.

Liebe Kinder! Manche von Euch merken gerade wieder, dass die Augen jucken oder die Nase läuft, wenn Ihr draußen spielt. Das kann ganz schön lästig sein, nicht?

Unser Georg – das ist der, dem die Löwen-Apotheke gehört, Ihr habt ihn vielleicht schon mal gesehen – hat neulich eine ganz spannende Geschichte erlebt. Da ging es auch um juckende Augen und laufende Nasen und ganz viel Niesen. Und weil er das ziemlich abenteuerlich fand, hat er sie für Euch aufgeschrieben. Er musste dafür nämlich eine Wanderung machen, einen geheimnisvollen Ritter besuchen, mit Frau Polle sprechen und sich mit Pollinchen herumplagen ... er hat ganz schön viel mitgemacht, damit Ihr wieder in Ruhe spie-

len könnt. Aber das sollt Ihr selbst lesen. Wenn Ihr ihm ein Bild – auf das Blatt, das in dieser Zeitung liegt – von Frau Polle malt und in seine Apotheke bringt und es ihm schenkt, dann schenkt er Euch dafür die Geschichte von Frau Polle in einem kleinen Büchlein. Und nicht nur das, Ihr könnt vielleicht sogar noch etwas gewinnen. Aber das ist genau so ein Geheimnis wie der Ritter hinter den 12 Morgen. Huch, jetzt hätten wir beinahe verraten, wo der Ritter wohnt, dabei dürfen wir das doch gar nicht, sonst verliert der Georg den Zauber, den er geschenkt bekommen hat. Pssst. Am besten fangt Ihr gleich an, das Bild zu malen und bringt es dann mit Mama oder Papa oder Oma oder Opa vorbei. Und wenn Eure Augen jucken oder tränen oder die Nase läuft, sagt doch bitte gleich, dass Ihr mit Georg sprechen wollt. Vielleicht verrät er Euch noch mehr über seine Abenteuer, als er aufgeschrieben hat.



Liebe Leser(innen)!

Kürzlich lernte ich auf einem Fortbildungsseminar über **Allergien und Asthma** Frau Polle kennen. Durch ihre Natürlichkeit und Ausstrahlung beeindruckte die Dame mich so sehr, dass ich spontan beschloss, sie nach Mönchengladbach einzuladen. In der Kaffeepause willigte Frau Polle erfreut ein. So wird sie uns in unserer Apotheke besuchen und bei der Beratung in der **Heuschnupfenzeit** unterstützen.

Haben Sie Fragen zu Allergien, Asthma, Neurodermitis?

Wissenschaftlich fundierte Beratung in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Allergie- und Asthmabund (DAAB) in der Löwen-Apotheke. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin!



Termin:

Unter **Freecall-Nr. 0800 276 2678**

kostenlos anrufen und einen Termin vereinbaren.

23.04.2009 10.00 bis 17.00 Uhr in der Löwen-Apotheke

Bald große Malblockaktion in der Löwen-Apotheke

Malblöcke können ab **01.04.2009** bei uns in der Apotheke abgeholt werden.



Damit Sie auf den nächsten Frühling nicht allergisch reagieren.

Wenn es uns im Frühjahr und Sommer bei schönem Wetter ins Freie zieht, beginnt für viele unserer Mitmenschen eine monatelange Qual.

Gehören Sie auch zu den Menschen, die in dieser Zeit oder vielleicht sogar das ganze Jahr mit Niesattacken, laufender Nase und juckenden, ja sogar tränenden Augen geplagt werden? Dann leiden Sie wie viele andere auch unter Heuschnupfen bzw. allergischem Schnupfen.

Allergien gehören zu den häufigsten Erkrankungen. Fast jeder fünfte Mensch gibt an, unter einer Allergie zu leiden. Und die Tendenz ist steigend.

Was ist eine Allergie?

Der Mensch verfügt normalerweise mit seinem Immunsystem über eine sehr nützliche Einrichtung zur Abwehr von körperfremden Stoffen. Der Körper ist darauf aus, ihm fremde Substanzen unschädlich zu machen. Diese Vorgänge passieren täglich mehrfach und meistens ohne, dass wir es merken. Bei einer Allergie kommt es jedoch gegenüber einer fremden, eigentlich unschädlichen Substanz wie Blütenpollen, dem sog. Allergen, zu einer Überreaktion des Organismus. Eine Allergie entwickelt sich über ei-

nen längeren Zeitraum. Bei den ersten Kontakten mit einem Allergen, z. B. Pollen bestimmter Pflanzen, treten noch keine Beschwerden auf. Der Körper reagiert zwar von Anfang an, jedoch unmerklich, d. h. ohne äußere Begleiterscheinungen. Erst durch wiederholte Kontakte mit dem Allergen zeigt sich die krankhafte Reaktion. Man spricht von Sensibilisierung. Der Organismus bildet dabei im Übermaß speziell gegen das Allergen gerichtete Antikörper; diese setzen sich auf die Oberfläche der sog. Mastzellen fest. Dringen über die Schleimhäute erneut Pollen in den Organismus ein, reizt auf die Mastzellen, bereitstehende Stoffe aus ihrem Inneren freizusetzen. Diese Stoffe wiederum vermitteln die nach außen oft erkennbare allergische Reaktion. Der bekannteste Vertreter dieser Stoffe ist das Histamin.

Prophylaxe ist die halbe Miete.

Um im Frühjahr die Chance zu erhalten, die allergischen Reaktionen z. B. auf die Blütenpollen zu minimieren, ist eine frühzeitige Prophylaxe unerlässlich. Diese Prophylaxe kann beispielsweise mit homöopathischen Arzneimitteln durchgeführt werden. Ein großer Vorteil der homöopathischen Prophylaxe ist die sehr geringe

Nebenwirkungsrate bei einer sehr guten Aussicht auf Erfolg. Um dem vielschichtigen Symptomenkomplex des allergischen Schnupfens entgegenwirken zu können, hat sich in der Homöopathie eine Kombination aus mehreren Einzelmitteln überaus gut bewährt: das „Heuschnupfenmittel DHU“. Diese homöopathische Kombination wirkt umfassend auf die Schleimhäute der Nase, des Rachens und der Nasennebenhöhlen und reduziert die in der allergischen Zeit verstärkte Sekretabsonderung. Darüber hinaus vermag es das Jucken, Brennen und die Trockenheit der Nasenschleimhaut zu lindern. Die Niesanfälle werden ebenso minimiert wie das Gefühl einer „verstopften“ Nase. Es ist durchaus sinnvoll in der symptomfreien Zeit vor der eigentlichen Saison mit der Behandlung des homöopathischen Arzneimittels zu beginnen.

Wie eine Impfung?

Wer sich darauf einlässt, kann bereits im Winter nach einem bestimmten Dosierungsschema das homöopathische Einzelmittel *Galphimia glauca* einnehmen. Die Wirkung ist mit einer Desensibilisierung beim Arzt vergleichbar. Neugierig? Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

20%-Rabatt-Coupon

auf einen Artikel Ihrer Wahl. Ausgenommen rezeptpflichtige Artikel, Zuzahlung und Sonderangebote!

Unsere Frühlings-Angebote für Sie.



Heuschnupfenmittel DHU

100 Tbl. ~~13,28 €~~ * **9,95 €** **Sie sparen 3,33 €**

30 ml ~~8,19 €~~ * **6,95 €** **Sie sparen 1,24 €**

100 ml ~~20,21 €~~ * **15,95 €** **Sie sparen 4,26 €**

Vividrin iso EDO

~~6,40 €~~ * **4,95 €**

Sie sparen 1,45 €



Cetirizin-ratiopharm®

bei Allergien

Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid 10 mg

Antiallergikum, z. B. bei Heuschnupfen

20 FILM-TABLETTEN N1

Vividrin akut Kombi-Packung Augentropfen und Nasenspray

~~16,30 €~~ * **12,95 €**

Sie sparen 3,35 €



* Vom Hersteller empf. VK

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange Vorrat reicht. **Alle Angebote gültig bis 30.05.2009**

Unsere Leistungen auf einen Blick

- Bequeme Parkplätze direkt am Haus
- Kostenloser Bringservice
- 2-Stunden-Arznei-Besorg-Service
- Bestellungen telefonisch, per Fax oder E-Mail
- Internetshop
- Gesundheitskarte mit vielen Vorteilen
- Arzneimittelberatung und -recherche
- Gesundheits-Checks (wie z. B. Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin, Nierenfunktion, freie Radikale, Körperfett, Body-Mass-Index ...)
- Individuelle Vitalstoffmischungen
- Homöopathie
- Verleih von Milchpumpen, Babywaagen oder Inhalationsgeräten
- Ausländische Medikamente
- Reise- und Impfberatung
- Logistik für ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen
- Schulungen von Gesundheitsfachpersonal
- Gesundheitsakademie mit Vorträgen
- Broschüren-Service zu allen Krankheiten
- Firmenservice
- Gesundheitsmessen
- Krankenpflege- und Inkontinenzberatung
- Ernährungsberatung durch Diplom-Ökotrophologin
- Diabetikerberatung
- Asthmatikerberatung
- Eigene Gesundheitsprodukte (wie z. B. Omega 3, Magnesium, Vitamin A-Z, Calcium ...)
- Hausapotheke für alle Krankenkassen

Impressum

Herausgeber:
Löwen-Apotheke Mülfort
Odenkirchener Straße 315
41236 Mönchengladbach

Telefon 0 21 66-4 05 78
Telefax 0 21 66-61 20 22
www.apobusen.de
info@apobusen.de

Redaktion: H. G. Busen (verantwortlich)
Konzept, Gestaltung und Produktion:
Werbeagentur Jost, Mönchengladbach
Frau Polle®