



**LÖWEN APOTHEKE**  
**H.G. BUSEN.**  
 DIE APOTHEKE

AUSGABE 2/10

**Ihre Apotheke mit Herz. Und Verstand.**



**Liebe Leserin, lieber Leser,**

Folgende Situation:

Sie sind berufstätig, Ihre bettlägerige Mutter benötigt dringend ein Schmerzmittel und bittet Sie telefonisch um Hilfe. – Sie rufen uns an; da wir Ihre Mutter als Stammkundin kennen, wissen wir, welches Schmerzmittel zu deren anderen Medikamenten passt und unser Bote bringt es Ihrer Mutter ans Krankenbett! Oder:

Es ist Freitagnachmittag, der Hausarzt gerade nicht erreichbar und Ihr Asthmapümpchen funktioniert nicht, Ihre Blutdrucktabletten sind alle oder Ihr Insulinpen ist zerschellt; Wir als Ihre wohnortnahe Stammapotheke helfen Ihnen, schnell und unkompliziert. Ebenso, wenn Sie wissen wollen, welches Antibiotikum Ihnen im letzten Winter geholfen hat oder wie das neue Magenmittel heißt!

Als Bindeglied zwischen Patient, Arzt, Facharzt, Pflegedienst, Krankenhaus und Pflegeheim leisten wir eine optimale Medikamentenversorgung. Und das seit Generationen. Das Team unserer Löwen Apotheke besteht aus 6 Apotheker(innen), 4 PTA's und 3 PKA's. Alle mit zahlreichen Zusatzausbildungen! 5 Boten erreichen unsere Kunden mit Fahrrad, Motorrad oder PKW im ganzen Stadtgebiet. Um diese wohnortnahe Versorgung noch mehr zu verbessern, fusionieren wir ab dem 01. Juli mit der Falken-Apotheke an der Juppekerk.

Ihr Hans-Georg Busen

# Spannende Spiele.

Nicht nur unsere Fußball-Nationalmannschaft kann Geld verdienen, Spaß haben und siegen. Auch die Kunden der Löwen und der Falken Apotheke in Rheydt und Mülfort haben die einmalige Gelegenheit ihr Fußballwissen zu testen. Und dabei gleichzeitig zu gewinnen.

**H**ans Georg Busen war schon immer ein Fußball-Fan. Mit ihm zusammen sind es nach neuesten Untersuchungen fast 80% der deutschen Bevölkerung. Was also liegt näher, als dass Hans Georg Busen sein Hobby, seinen Beruf und den Spaß für seine Kunden unter einen Hut bringt? Ab sofort hat er auf seiner Webseite im Internet ein Tippspiel

erster Klasse installiert. Unter [www.apobusen.de](http://www.apobusen.de) können Sie sich zum WM-Tippspiel anmelden. Tippen Sie, wer Weltmeister wird, wie die Spiele ausgehen oder wer ins Finale kommt. Ab dem 11. Juni geht die WM los. Sie können sehen, an welcher Stelle Sie im Gesamt-Ranking stehen. Zu gewinnen gibt es drei attraktive Preise. Und wer vor Beginn der WM noch den Weltmeister richtig getippt hat, der bekommt einen Sonderpreis. „Lachen ist gesund für die Psyche. Ich freue mich, wenn meine Kunden während der WM mit uns richtig Spaß haben. Und außerdem ist Sport gut für die Gesundheit. Ein Thema, das uns am



Herzen liegt. Mit erhöhtem Adrenalin gesunden Stress auslösen hat auch etwas mit unserem Anspruch zu tun, dass wir uns kümmern. Um die Gesundheit unserer Kunden“.

Hans Georg Busen kann sich ein Lächeln nicht verkneifen. „Das ist mal eine andere Art für eine Apotheke, sich um das Wohlbefinden ihrer Kunden zu sorgen.“ Und dabei meint er natürlich auch, dass seine Apotheken ohnehin eine ganz besondere Art haben, sich zu kümmern. Probieren Sie es doch einfach einmal aus.



**Mit einem Klick zum Kick. Spielend gewinnen mit der Löwen und der Falken Apotheke. [www.apobusen.de](http://www.apobusen.de)**



**Gemeinsam sind wir bärenstark!**

**Rufen Sie an – wir bringen!**  
**Freecall-Nr. 0800-2 76 26 78**

Übrigens bekommen Sie mit unserer Kundenkarte 10% Rabatt auf alle frei verkäuflichen Produkte.



Löwen Apotheke Mülfort · Odenkirchener Straße 315 · 41236 Mönchengladbach  
 Tel. 0 21 66-4 05 78 · Fax 0 21 66-61 20 22 · [info@apobusen.de](mailto:info@apobusen.de) · [www.apobusen.de](http://www.apobusen.de)

# Infos, Tipps und Ratschläge für Ihren erholsamen Urlaub.



## Sonnenbrand

Ursache des Sonnenbrandes ist eine akute Schädigung der oberen Hautschichten (Epidermis) durch das energiereiche UV-Licht der Sonne (oder künstlicher UV-Lichtquellen, z.B. Sonnenbank). Der Körper reagiert auf die Schädigung der Zellen mit Weitstellung der Blutgefäße; dies erklärt die Rötung und Schwellung des betroffenen Hautbereichs. Je nach Hautpigmentierung kann die Haut des Menschen unterschiedlich viel UV-Licht „ertragen“, ohne dass es zum Sonnenbrand kommt.

Studien haben ergeben, dass vor allem Sonnenbrand im Kindesalter das Risiko der Entstehung von Hautkrebs im späteren Leben erheblich erhöht. Auch die Alterung der Haut schreitet schneller voran, wenn man sich wiederholt übermäßiger UV-Bestrahlung aussetzt. In aller Regel heilt der Sonnenbrand folgenlos aus; zur Kühlung der betroffenen Hautbereiche eignen sich feuchte Umschläge und die Verwendung von z.B. Panthenol-Hautspray. Bei schwerem Sonnenbrand mit Blasenbildung sollte man einen Arzt aufsuchen. Auf keinen Fall darf man die Intensität der Sonne in großer Höhe, in den Tropen und am Meer unterschätzen. Selbst ein Lichtschutzfaktor von 20 bedeutet lediglich, dass man sich 20-mal länger in der Sonne aufhalten kann als ohne Sonnenschutz. Dies kann für die genannten Gegenden dennoch nur ca. 2 Stunden bedeuten.

## Durchfallerkrankungen

In vielen heiß-feuchten (tropischen oder subtropischen) Reisegebieten ist mit Durchfallerkrankungen zu rechnen, die durch Keime verursacht sein können.

Besonders Kleinkinder oder ältere Menschen mit Herz-Kreislauf-Beschwerden und anderen chronischen Erkrankungen sind durch den hohen Flüssigkeits- und Salzverlust in Folge einer Durchfallerkrankung gefährdet. Zur Vorbeugung wird empfohlen: Vermeiden von rohem Fisch, Gemüse, Obst und Salaten sowie Eis und Leitungswasser. Trinkwasser kann mit handelsüblichen Filtern und Tabletten entkeimt werden. Wichtig ist eine ausreichende Salzaufnahme (Elektrolyt-Mischung). Tritt nach 1–2 Tagen keine Besserung des Durchfalls ein, so ist unbedingt ein Arzt in dem jeweiligen Urlaubsland aufzusuchen.

## Reise-Impfberatung

Damit Sie gesund aus Ihrem Urlaub zurückkehren, nutzen Sie unsere Reise-Impfberatung. Hepatitis A gehört zu den bedeutendsten Virusinfektionen der Leber. Das Hepatitis-A-Virus gelangt über rohe Lebensmittel und verunreinigte Getränke in den menschlichen Körper. Der Hepatitis A-Schutz nach einer Impfung (dreifach) beträgt 10 Jahre. Mit einer Malaria-Erkrankung kehren jährlich 1000 Deutsche aus ihrem Auslandsurlaub zurück. Weltweit sind Malaria-Reisegebiete in 3 verschiedene Risikozonen (A-, B-, C-Zonen) eingeteilt. Nach dieser Einteilung richtet sich jeweils die medikamentöse Malaria-Prophylaxe. Wichtig: Jedes Fieber während und einige Wochen nach dem Tropenaufenthalt kann eine Malaria sein! Wie Sie sich vor den Mückenstichen schützen können, erfahren Sie bei uns. Allgemein

gilt für Reisende, den aktuellen Impfschutz gegen Tetanus (Wundstarrkrampf), Diphtherie und Polio (Kinderlähmung) zu überprüfen.

## Thrombose

Thrombosegefährdete Patienten sollten sich bei längeren Reisen vorsehen. Hier können Kompressionsstrümpfe hilfreich sein, um Stauungen in den Beinen zu vermeiden. Regelmäßige Bewegung der Beine und reichlich Flüssigkeitsaufnahme sind weitere Maßnahmen. Bei erhöhter Thrombosegefahr wird der Arzt zu Heparin-spritzen raten.

## Reiseübelkeit

Personen die häufig mit Reiseübelkeit zu kämpfen haben, sollten bei Bus- oder Autoreisen folgende Ratschläge beachten:

- Der Blick sollte stets nach vorn in Fahrtrichtung ausgerichtet sein (nicht aus dem Seitenfenster sehen). Am besten, man fixiert einen Punkt oder schließt die Augen.
- Während der Fahrt nicht lesen! Schon das Kartenlesen kann zu einer Verstärkung der Übelkeit führen.
- Vor und während der Reise nur fettarme, leichte Mahlzeiten zu sich nehmen.
- Das Kauen von Kaugummi kann die Übelkeit hemmend beeinflussen.
- Wenn die Reiseübelkeit zu stark ist, helfen nur noch Medikamente.

# In jedes Reisegepäck gehört auch eine Reiseapotheke.

Reiseziel, Reisedauer und Reiseart bestimmen ihren Inhalt.



## Allgemeine Tipps zur Reiseapotheke

### Generell beachten:

- Wählen Sie Arzneimittel aus, die sich bei Ihnen bewährt haben und die Sie gut vertragen.
- Stellen Sie die Apotheke am besten schon vor der Reise zusammen. In einigen Ländern sind Arzneimittel zwar günstiger als in Deutschland; bedenken Sie jedoch, dass die Qualitätsanforderungen im Ausland nicht so hoch sind. Vor allem außerhalb Europas sind Medikamentenfälschungen im Umlauf, die gesundheitsschädlich sein können.
- Werfen Sie einen Blick auf das Verfallsdatum. Vorsicht: Das Datum gilt bei Flüssigkeiten und Salben nur für ungeöffnete Packungen.
- Bei Reisen in warme Länder müssen die Lagerungshinweise beachtet werden. Ein geschmolzenes Schmerz- oder Fieberzäpfchen nützt im Bedarfsfall niemandem mehr.
- Müssen Sie Medikamente zu einem festen Zeitpunkt einnehmen? Erkundigen Sie sich bei Fernreisen, wie groß die Zeitverschiebung ist. Einige Medikamente werden in ihrer Wirkung beeinträchtigt, wenn der Einnahmerhythmus nicht eingehalten wird. Der Empfängnisschutz der Pille ist ein bekanntes Beispiel dafür.

## Die Grundausrüstung

### Unbedingt dabei haben:

- Individuell notwendige Medikamente: Haben Sie eine chronische Erkrankung? Nehmen Sie Medikamente, die Sie täglich einnehmen müssen, in ausreichender Menge im Handgepäck mit. Beraten Sie sich mit Ihrem Arzt oder Apotheker, ob mit anderen Arzneien Wechselwirkungen bestehen. Neigen Sie zu bestimmten Beschwerden? Bestücken Sie Ihre Reiseapotheke gegen Allergien, Sodbrennen, Pilzinfektionen oder Lippenherpes, am besten mit einem Präparat, das Ihnen auch früher schon geholfen hat.
- Wunddesinfektion: Ein Desinfektionsmittel darf in keiner Reiseapotheke fehlen!
- Verbandmaterial: Zur Versorgung von Wunden sind Pflaster, sterile Wundkompressen, Mullbinden, elastische Binden, Klebeband, Schere, Splitterpinzette und Dreieckstuch wichtig.
- Fieberthermometer: Gerade in Ländern mit Malaria-Gefahr ist es notwendig, die Körpertemperatur genau zu erfassen. Beachten Sie bitte: Thermometer aus Glas sind ungeeignet, da sie leicht zerbrechen.
- Schmerz- und Fiebermittel: Medikamente gegen Fieber und leichte bis mittlere Schmerzen sind wichtig zur Behandlung von Fieber, Kopfschmerzen,

Zahnschmerzen und Gliederschmerzen, z.B. bei Erkältungen. Kautabletten können auch ohne Wasser eingenommen werden.

- Bakterielle Infektionen: Ciprofloxacin ist ein Breitspektrum-Antibiotikum, das sowohl gegen bakterielle Atemwegsinfektionen als auch gegen bakterielle Darminfektionen wirkt, wie z.B. Typhus oder Cholera. Allerdings benötigen Sie hierfür oder für Ähnliches eine private Verordnung von Ihrem Hausarzt.

## Die Zusatzausrüstung

### Informieren Sie sich, was hilft bei:

- Reiseübelkeit
- Durchfall
- Verstopfung
- Insektenstiche
- Allergien
- Erkältung
- Halsentzündung
- Bindehautentzündung
- Sonnenbrand

*Wir beraten Sie gerne und stellen mit Ihnen Ihre persönliche Reiseapotheke zusammen – kommen Sie einfach vorbei.*



# Unsere Top-Angebote zur WM in Südafrika!



Doc Arnika Salbe, 100 g

~~11,97 €~~ \* 8,95 €

**Sie sparen 3,02 €**

Lamisil Creme, 15 g

~~8,35 €~~ \* 6,45 €

**Sie sparen 1,90 €**



Fenistil Wundheilgel, 20 g

~~4,95 €~~ \* 3,45 €

**Sie sparen 1,50 €**



Talcid, 50 Kautabletten

~~10,98 €~~ \* 8,95 €

**Sie sparen 2,03 €**



Isla Cassis, 30 Pastillen

~~4,49 €~~ \* 3,45 €

**Sie sparen 1,04 €**



Eucerin Sun Creme,

LSF 30, 50 ml

~~6,62 €~~ \* 4,99 €

**Sie sparen 1,63 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange Vorrat reicht. **Alle Angebote gültig bis 31.07.2010**

\* Vom Hersteller empf. VK

## H.G. BUSEN. DIE APOTHEKE

- Bequeme Parkplätze direkt am Haus
- Kostenloser Bringservice
- 2-Stunden-Arznei-Besorg-Service
- Bestellungen telefonisch, per Fax oder E-Mail
- Internetshop
- Gesundheitskarte mit vielen Vorteilen
- Arzneimittelberatung und -recherche
- Gesundheits-Checks (wie z. B. Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin, Nierenfunktion, freie Radikale, Körperfett, Body-Mass-Index ...)
- Individuelle Vitalstoffmischungen
- Homöopathie
- Verleih von Milchpumpen, Babywaagen oder Inhalationsgeräten
- Ausländische Medikamente
- Reise- und Impfberatung

## Unsere Leistungen auf einen Blick

- Logistik für ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen
- Schulungen von Gesundheitsfachpersonal
- Gesundheitsakademie mit Vorträgen
- Broschüren-Service zu allen Krankheiten
- Firmenservice
- Gesundheitsmessen
- Krankenpflege- und Inkontinenzberatung
- Ernährungsberatung durch Diplom-Ökotrophologin
- Diabetikerberatung
- Asthmatikerberatung
- Eigene Gesundheitsprodukte (wie z. B. Omega 3, Magnesium, Vitamin A-Z, Calcium ...)
- Hausapotheke für alle Krankenkassen

### Impressum

Herausgeber:  
Löwen Apotheke Mülfort  
Odenkirchener Straße 315  
41236 Mönchengladbach

Telefon 0 21 66-4 05 78  
Telefax 0 21 66-61 20 22  
www.apobusen.de  
info@apobusen.de

Redaktion: H. G. Busen (verantwortlich)

Konzept, Gestaltung und Produktion:  
Werbeagentur Jost, Mönchengladbach